



Test: På hjertetur i CT-scanneren

2010-03-11 11:30:25

Af [TEA KROGH SØRENSEN](#) | [MORTEN ZAHLE](#)

En CT-scanning til 2.900 kr. kan afsløre, om man allerede har fremskreden åreforkalkning. Vi sendte Puls' journalist og hans hjerte og kranspulsåre en tur i scanneren.

Det begyndte med, at Puls i en artikel i sidste uge beskrev, hvordan Puls' journalist ved et sundhedstjek hos Falck Healthcare havde fået konstateret forhøjet blodtryk. Det var overaskende for ham selv, men ud fra et statistisk synspunkt ikke særligt underligt, da 350.000 danskere skønnes at gå rundt med et uopdaget, forhøjet blodtryk - og 15.000 årligt dør af hjerte-kar-sygdomme.

Dagen efter, at artiklen havde været bragt i avisen, ringede telefonen på redaktionen. I røret var radiolog Dennis Tønner Nielsen, som er medejer af CT-klinikken i Skejby.

Han inviterede journalisten på besøg på klinikken og en gratis tur i scanneren, der ellers ville have kostet 2.900 kr.

Som det er i dag, kan man ikke gå ind fra gaden og få lavet en CT-scanning på et offentligt hospital, men står det til Dennis Tønner Nielsen, vil det være oplagt at tilbyde alle danskere over en vis alder en tur i scanneren, så man kan se, om de har åreforkalkninger.

»Strålemæssigt er det intet problem. Man får en lavdosis, og der er ingen risiko forbundet med det,« siger han.

Så vi sagde ja tak til tilbuddet, og seks timer senere åbnede chefradiograf Ulla Forsing døren til CT-klinikken, der ligger ved siden af Skejby Sygehus.

56 tværsnit af hjertet

Af med trøjen, ned at ligge, og kort efter rullede Ulla Forsing journalisten ind i scanneren, gik ud af lokalet og satte sig ved et kontrolbord, hvor hun kunne følge scanningen gennem et vindue.

»Træk vejret dybt ind og hold det,« lød hendes mekaniske stemme fra en højttaler, og så var scanningen i gang - med en røntgenstråle, der kører rundt og udsætter personen for, hvad der svarer til et almindeligt røntgenbillede.

Det tog få minutter og var helt smertefrit. Umiddelbart efter var resultatet klart.

I anledning af, at der var en journalist på besøg, var overlæge Ole Gøtzsche fra Kardiologisk Afdeling på Århus Sygehus tilkaldt, og han kunne på en skærm gennemgå de 56 tværsnit af journalistens hjerte og kranspulsåre.

»Du har intet kalk i dit hjerte, og du har heller ikke tegn på åreforkalkning af dine kranspulsårer,« lød den opmuntrende

besked fra Ole Gøtzsche.

»Men det betyder ikke, at du kan se stort på dit forhøjede blodtryk. Det skal du stadig have undersøgt. Kalkscanningen er ikke så sikker, at man kan tilsidesætte de andre kendte risikofaktorer,« sagde han.

Billigere i Norge

Dennis Tønner Nielsen, som er medjer af CT-klinikken, mener, at CT-scanninger bør tilbydes alle midaldrende som et supplement til de almindelige sundhedstjek, som i de senere år har bredt sig til mange arbejdspladser.

»Selv om man er idrætsmand og dyrker meget motion, er man ikke frikendt. Man kan godt have svære åreforkalkninger i sit hjerte. Sundhedstjekket i sig selv siger ingenting og piller ikke de grupper ud, som har en reel risiko,« siger Dennis Tønner Nielsen. Han henviser til en ny undersøgelse, som viser, at 40 pct. af de midaldrende, som har normale værdier, ved et sundhedstjek allerede havde åreforkalkning i en grad, så man skulle gøre noget ved det.

Klinikchef på Karkirurgisk Afdeling på Rigshospitalet, overlæge Henrik Sillesen, er ikke tilhænger af CT-scanninger for alle.

»Men jeg kan godt forstå, at Dennis Tønner Nielsen synes, at CT-scanninger er en god idé. Specielt når han tager 2.900 kr. for dem. Det er en meget rundhåndet pris. I Norge kan man få det gjort for 920 norske kr.,« siger Henrik Sillesen.

Han mener ikke, at det giver mening at sende alle 40-50-årige til CT-scanning, fordi man ikke vil finde ret mange med åreforkalkning.

»Det vil være overkill. CT-scanninger bør foretages mere selektivt. Et godt alternativ er ultralydsundersøgelsen af halspulsåren, som er en mere fintfølelse metode, hvor man kan forebygge åreforkalkning 10-20 år ude i fremtiden,« siger han.

LÆS OGSÅ: [Motion får hjertet til at reparere sig selv](#)